

„Félfigyelmeből a teljes figyelembe” - Kokas Klára zenéből indított módszere a személyiség harmonikus fejlesztésére I.

A továbbképzés célja

- A résztvevők eredeti forrásból ismerjék meg Kokas Klára személyiségfejlesztő módszerét, amely gondosan válogatott klasszikus zenei darabok és autentikus népzene meghallgatása által kiváltott improvizált szabad mozgásokon alapul.
- A résztvevők képessé váljanak a válogatott zenék teljes figyelmű, aktív befogadására, amely segíti a koncentráció fejlesztését, a nonverbális, képi kifejezési formákban való elmélyülést.
- A résztvevők pedagógiai eszköztárának bővítése.

A program tartalmának rövid ismertetése

A képzés azoknak ad új tudást, akik gyerekközpontúan, ill. a hagyományostól eltérő módon szeretnének foglalkozni a gyerekekkel, és saját személyiségüket is szeretnék megújítani. A tanfolyamon a hallgatók sajátélményeken keresztül tapasztalják meg a pedagógia jótékony hatását, valamint elméleti ismereteken keresztül bővítik tudásukat, és jutnak közelebb a Kokas-módszer lényegéhez. A módszer sokoldalú kompetencia- és kreativitásfejlesztést tesz lehetővé a közoktatás több területén.

A tanfolyam akkor a legeredményesebb, ha a résztvevők végig aktívan vesznek részt és nyitottak a szabad zenei ihletésű mozgásra, önkifejezésre.

A tanfolyam végén a hallgatók Tanúsítványt kapnak, amely az alábbi választható minősítéseket tartalmazza:

1. a résztvevő elvégezte a *"Félfigyelmeből a teljes figyelembe" - Kokas Klára zenéből indított módszere a személyiség harmonikus fejlesztésére I. c.* alapszintű tanfolyamot, a követelményeket teljesítette;

vagy

2. a résztvevő elvégezte a *"Félfigyelmeből a teljes figyelembe" - Kokas Klára zenéből indított módszere a személyiség harmonikus fejlesztésére I. c.* alapszintű tanfolyamot, tanulmányait folytathatja a *„Zenéből fényeket látni és láttatni” - Kokas Klára zenéből indított módszere a személyiség harmonikus fejlesztésére II. c.* haladó tanfolyamon.

A hallgatók elméleti és gyakorlati teljesítményeik alapján a tanfolyamvezetőtől személyre szóló írásos értékelést is kapnak a Tanúsítvány mellé.

A tanúsítvány kiadásának feltétele a hétvégék utáni dolgozatok elkészítése és leadása digitális formában. A dolgozatok a következő szempontok alapján kerülnek értékelésre:

- a foglalkozások tartalmának, részleteinek nyomon követése a jegyzetben, különös tekintettel a nonverbális kifejezések értelmezésére,
- a hallgató saját megjegyzéseinek feltüntetésére, annak részletessége, látottak és hallottak visszajelzésének mértéke

A kezdő tanfolyam elsősorban a sajátélményre építő betekintés a Kokas-pedagógiába.

A haladó tanfolyam sikeres elvégzését követően a hallgatók jogosulttá válhatnak a Kokas-módszer alkalmazására, a tanfolyamvezetőtől kapott egyéni értékelés függvényében.